

Fort- und Weiterbildungsangebote 2025 des Landkreises Neunkirchen

**für Mitarbeiter anerkannter geförderter ehrenamtlicher Betreuungsdienste
zur Unterstützung im Alltag von Menschen mit Demenzerkrankungen und
ihren Angehörigen**

**in Zusammenarbeit
mit dem Caritasverband Schaumberg-Blies**

Fortbildungsziele:

Vertiefung bereits vorhandener Grundlagenkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz und seine Auswirkungen auf die Lebenswelt von Menschen mit fortschreitender Demenz und ihre Familienangehörigen

Weiterentwicklung bisher erworbener sozialer und persönlicher Kompetenzen im einfühlsamen Umgang mit den erkrankten Menschen und ihren Familien

Weiterentwicklung der Rolle als wichtige, für die betroffenen Familien bedeutsame erste Informationsquellen und **Multiplikatoren** im „Dschungel“ professioneller Beratungs-, Begleitungs- und Behandlungshilfen für Menschen mit fortschreitender Demenz

Teilnehmerkreis und Teilnahmebedingungen:

Mitarbeiter anerkannter geförderter ehrenamtlicher Betreuungsdienste zur Unterstützung von Menschen mit Demenzerkrankungen und ihren Angehörigen mit abgeschlossener Basisqualifizierung

Teilnehmerzahl:

10 -12 Personen je nach Veranstaltungsschwerpunkt

Weiterbildungszeiten, Veranstaltungsorte und Bewirtung:

Mai – November 2025

- ❖ jeweils montags oder dienstags

Veranstaltungsorte:

- ❖ je nach Veranstaltungsinhalten
- ❖ Landkreis Neunkirchen, Dienstgebäude I, Wilhelm-Heinrich-Straße 36, 66564 Ottweiler, historischer Sitzungssaal im 1. Stock oder
- ❖ Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen-Hüttigweiler, Gruppenraum in der 1. Etage, Tel.:06825941380
- ❖ Ev. Kirchengemeinde, 66578 Landsweiler, Illingerstraße 12

Die jeweiligen Ausbildungsstätten stellen Räume für Groß- und Kleingruppenarbeit sowie die benötigte (mediale) Ausstattung der Fortbildungsveranstaltungen. Wegen der veranstaltungsbedingten Teilnehmerbegrenzung empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung beim Caritasverband Neunkirchen.

Anmeldungen zu den einzelnen Weiterbildungsveranstaltungen sind unabhängig voneinander möglich und werden von Frau Lofi-Theobald entgegengenommen.

Während der Kurstermine stehen Getränke für die Teilnehmer zur Verfügung.

Nähere Informationen ab sofort bei:

Simone Lofi-Theobald, Fachstelle Demenz, Caritasverband Schaumberg-Blies, Sekretariat Hüttenbergstraße 42, 66538 Neunkirchen, Tel. 06821 92090 oder Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen-Hüttigweiler, Tel. 06825941380

Leitstelle Älter werden, Landkreis Neunkirchen, Dienstgebäude II, Martin-Luther-Straße 2, 66564 Ottweiler, Tel. 06824 9062210

Anmeldeschluss:

Fort- und Weiterbildungskurse 2025:

30.6.2025

Themenbezogene Lehrveranstaltungen 2025 zur Auffrischung der Lerninhalte des Grundkurses:

16. April 2025

Fort- und Weiterbildungskurse 2025

„Fit von Kopf bis Fuß“

Aufbaukurs zur Vertiefung der Grundlagen der aktivierenden Beschäftigung

- ❖ Training und Einsatzmöglichkeiten aktivierender „Bewegungsgeschichten“, Spiele und Sinnesübungen
- ❖ zur Erhaltung körperlicher und geistiger Fähigkeiten demenzkranker Menschen
- ❖ zur Gruppen- und Einzelaktivierung in der sozialen Betreuung und Begleitung demenzkranker Menschen unterschiedlicher Krankheitsstadien

- ❖ Montag, 6.10.2025, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen-Hüttigweiler
- ❖ Referentin: Bernadette Meyer, Pflegekraft mit sonderpädagogischer Zusatzausbildung

Aufbaukurs „Psychomotorische Aktivierung von Menschen mit Demenz“

- ❖ Einführung in psychomotorische, räumlich nahezu überall einsetzbare Übungen für demenzkranke Menschen, insbesondere
- ❖ Übungen zum Einsatz von (Hand-)Gymnastik, (Sitz-)Tanz und Fingerspielen
- ❖ Mobilitätstraining und Anleitung im sicheren Handling von Mobilitätshilfen

- ❖ zur individuellen Förderung von Wohlbefinden und Entspannung, Koordination und Beweglichkeit, Reaktions- und Konzentrationsvermögen
- ❖ zur Gruppen- und Einzelaktivierung in der sozialen Betreuung und Begleitung demenzkranker Menschen unterschiedlicher Krankheitsstadien

- ❖ Montag, 10.11.2025, 14.00 -16.30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung, Verzyplatz 3, Illingen-Hüttigweiler
- ❖ Referentin: Uschi Wirtz, Physiotherapeutin

„Neue Wege in der Ernährung demenzkranker Menschen wirken Wunder“ - Essen als basale Stimulation

- ❖ Bedarfs- und bedürfnisgerechte Ernährung und das gemeinsame Erlebnis als Mittel der Stimulation und Kommunikation zur Verbesserung der Lebensqualität von demenzkranken Menschen
- ❖ Die Bedeutung von Essbiographie, Esstraditionen und Trinkkultur für die Förderung von gesundem Essverhalten, Genuss und Lebensfreude
- ❖ Wege zur Verbesserung der Lebensqualität demenzkranker Menschen im Umgang mit verhaltensspezifischen Essstörungen, Appetit-, Riech-, Geschmacks-, Schluck- und Verdauungsstörungen

- ❖ Dienstag, 25.11.2025, 14.00 – 17.00 Uhr, Ev. Kirchengemeinde, 66578 Landsweiler, Illingerstraße 12
- ❖ Referentin: Petra Nix, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, ex. Altenpflegerin, Praxisanleiterin für Heil- und Gesundheitsberufe

Themenbezogene Lehrveranstaltungen 2025

zur Auffrischung der Lerninhalte des Grundkurses

Beratungs- und Entlastungsmöglichkeiten für demenziell erkrankte Menschen und ihre Familien (Teil 1)

- ❖ Durch Kenntnis und Einbeziehung bisher ungenutzter familiärer und freundschaftlicher Netzwerke, sowie vorhandener Beratungshilfen der Pflegestützpunkte und ambulanter, teilstationärer und stationärer institutioneller Hilfen für Menschen mit Demenzerkrankungen
- ❖ Montag, 5.5.2025, 13:30-15:00 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen

Sinnvolle Maßnahmen zur Wohnumfeldanpassung und Unfallverhütung, sowie Entlastungshilfen durch geeignete Hilfsmittel zur Alltagsgestaltung (Teil 2)

- ❖ Montag, 5.5.2025, 15:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen

Grundlagen psychomotorischer Aktivierung von Menschen mit Demenz

- ❖ Übungen zum Einsatz von Gymnastik, Bewegungsspielen und Tanz zur Förderung von Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Reaktions- und Konzentrationsvermögen
- ❖ Montag, 2.6.2025, 14:00-16:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referentin: Uschi Wirtz, Physiotherapeutin

Anwendungsmöglichkeiten rechtlicher Instrumente im Umgang mit demenziellen Erkrankungen

- ❖ Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung sowie versicherungsrechtliche Fragestellungen bei Verursachung von Sach- und Personenschäden durch demenziell erkrankte Menschen kennenlernen

- ❖ Montag, 1.9.2025, 13:30-17:30 Uhr, Zentrum für Pflege- und Beratung
- ❖ Referent: Martin Eisenbeis, Dipl. Sozialarbeiter, Betreuungsverein für den Landkreis Neunkirchen

Didaktik/Arbeitsmethoden:

themenspezifische Informationsveranstaltungen,
Einsatz von Medien, Kommunikationstraining, Selbsterfahrungsübungen,
Rollenspiele, Fallbesprechungen, Literaturhilfen,
Reflexion der ehrenamtlichen Rolle

Lernmittel und Arbeitsmaterialien:

werden den Kursteilnehmern vom Veranstalter zur Verfügung gestellt

Referenten der Weiterbildungsreihe:

Martin Eisenbeis, Dipl. Sozialarbeiter, Betreuungsverein für den Landkreis Neunkirchen
Martina Maas, ex. Krankenschwester, Ausbilderin für Altenpflege, Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen
Petra Nix, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, ex. Altenpflegerin, Praxisanleiterin für Heil- und Gesundheitsberufe, Schiffweiler
Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSV), Caritasverband Neunkirchen
Friederike Fritzsch, Dipl.-Musiktherapeutin (FH), Heilpraktikerin (Psychotherapie), Saarbrücken
n.n., Palliativfachkraft, ambulantes Hospiz St. Josef Neunkirchen
Irmgard Stief, SAPV-Team, Dipl. Sozialarbeiterin, Schiffweiler
Bärbel Eisenbeis, SAPV-Team, Dipl. Sozialarbeiterin, Schiffweiler
Johannes Schmidt-Drewniok, Betreuungsrichter, Direktor des Amtsgerichtes Neunkirchen
Bernadette Meyer, Pflegekraft mit sonderpädagogischer Zusatzausbildung, Eppelborn
Uschi Wirtz, Physiotherapeutin, Neunkirchen
Sonstige

Leitung:

Simone Lofi-Theobald, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSV), Caritasverband Neunkirchen

Veranstalter Landkreis Neunkirchen:

Leitstelle Älter werden