

FIT UND VITAL ÄLTER WERDEN – STARK IM ALLTAG

Demenzprävention und Selbstfürsorge



Wo?

Sitzungssaal Landratsamt Neunkirchen
(Zulassungsstelle/Jugendamt)
Saarbrücker Straße 2, 66538 Neunkirchen

Wann?

Dienstag, 2. September 2025
17:00 bis 19:30 Uhr



Kostenfreie Anmeldung unter
www.eveeno.com/fit-und-vital-aelter-werden oder
telefonisch beim NetzwerkDemenz Landkreis Neunkirchen
unter **06824-2049760** (Mo + Mi von 10 bis 12 Uhr).

Programm

17:00 Uhr

Eröffnung und Besuch der Infostände

17:30 Uhr

Demenzprävention - mit einfachen Mitteln viel erreichen?

(Prof. Dr. Tobias Hartmann)

18:15 Uhr

Ergotherapie bei Gedächtnisproblemen anhand von konkreten Beispielen

(Mareike Dachs / Ergotherapeutin)

18:30 Uhr

Selbstfürsorge für Pflegende im Alltag: Wie schütze ich mich vor Überlastung?

(Alexander Andrzejczak / compass private pflegeberatung)

ab 19:00 Uhr

Besuch der Infostände und Austausch

Wir freuen uns auf Sie!

