

AuF leben

für ein aktives Leben im Alter



Willkommensregion
Neunkirchen

STURZPRÄVENTION

29.01.2026 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Im Sitzungssaal des Landkreises (Gebäude der Zulassungsstelle) in der Saarbrücker Straße 1 in 66538 Neunkirchen

Dieser Workshop soll gezielt über das Thema Stürze und ihre Folgen informieren sowie zu vorbeugenden Maßnahmen einladen. Ziel ist die Vermittlung von Freude an der Bewegung, mehr Selbstvertrauen und weniger Angst vor Stürzen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Um vorherige Anmeldung bei der **Leitstelle „Älter werden“** wird gebeten:

Anmeldung: bis zum 23. Januar unter

0 68 24 906 22 10 oder

0 68 24 906 24 90 oder per

E-Mail: aelterwerden@landkreis-neunkirchen.de

AuF leben
AKTIV UND FIT im Saarland


Fit & Vital
ein Leben lang


TV 2000 Heinitz e.V.


Kneipp
Spiesen