

STURZPRÄVENTION

29.01.2026 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr



Bild: DTB picture alliance

Im Sitzungssaal des Landkreises (Gebäude der Zulassungsstelle) in der Saarbrücker Straße 1 in 66538 Neunkirchen

Dieser Workshop soll gezielt über das Thema Stürze und ihre Folgen informieren sowie zu vorbeugenden Maßnahmen einladen. Ziel ist die Vermittlung von Freude an der Bewegung, mehr Selbstvertrauen und weniger Angst vor Stürzen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Um vorherige Anmeldung bei der **Leitstelle „Älter werden“** wird gebeten:

Anmeldung: bis zum 23. Januar unter

0 68 24 906 22 10 oder

0 68 24 906 24 90 oder per

E-Mail: aelterwerden@landkreis-neunkirchen.de

AuF leben
AKTIV UND FIT im Saarland