

Die Kunst der Balance

Resilienz-Impulse für
pflegende Angehörige

Kraft tanken: Resilienz und Selbstfürsorge

Die Fürsorge für einen geliebten Menschen ist eine erfüllende, aber oft auch kräftezehrende Aufgabe.



Wir zeigen Ihnen praxisnahe Wege auf, wie Sie Ihre Resilienz stärken, bewusste Auszeiten in Ihren Alltag integrieren und neue Unterstützungsmöglichkeiten erschließen können.



Entdecken Sie wertvolle Unterstützungsmöglichkeiten, um der Doppelbelastung mit mehr innerer Balance und Gelassenheit zu begegnen.



28.10.2026
15:00-19:30 Uhr
Illipse, Illingen

Burgweg 4, 66557 Illingen
**Die Teilnahme ist kostenfrei,
um Anmeldung wird gebeten.**
(s. Rückseite)

Veranstaltet von:



In Kooperation mit:



Tagesprogramm

15:00 Uhr: Offizielle Eröffnung

15:30 Uhr: Besuch „Markt der Möglichkeiten“

**16:30 Uhr: „Leistungen der Pflegekassen für pfl. Angehörige
- Welche kann ich wann in Anspruch nehmen?“**

Alexander Andrzejczak

(compass private pflegeberatung GmbH)

**17:30 Uhr: „Wie der Demenzverein pflegende Angehörige
bei der Versorgung von Angehörigen unterstützt“**

Nicola Dannert-Zimmer

(Demenzverein im Landkreis Neunkirchen e. V.)

**18:00 Uhr: „Resilienz - Wie schütze ich mich selbst? Wie
kann ich gut und lange für meine Angehörigen sorgen?“**

Prof. Dr. Dagmar Renaud (htw saar)

19:00 Uhr: Besuch „Markt der Möglichkeiten“

19:30 Uhr: Abschluss

**Informieren Sie sich beim “Markt der Möglichkeiten”
bei folgenden Anbietern:**

*Leitstelle „Älter werden“ des Landkreises Neunkirchen /
Demenzcafé „Café Segen“ (Ev. Hoffnungskirchengemeinde, Bereich
Landsweiler-Schiffweiler) / Ambulanter Pflegedienst Gaby Stullgys GmbH &
Co. KG / Ambulantes Hospiz St. Josef Neunkirchen / Caritaszentrum für Pflege
und Beratung / Seniorenbetreuung Saar GbR & Pflegeherzen GbR / Arbeiter-
Samariter-Bund OV NK e.V. / compass private pflegeberatung GmbH /
Pfleigestützpunkt im Landkreis Neunkirchen / Gemeinde Illingen mit
Seniorenbeirat, Saar66 / Demenzverein im Landkreis Neunkirchen e.V. /
Fliedner Hospiz Neunkirchen*



Zur kostenfreien Anmeldung

(digital oder per Telefon):

<https://eveeno.com/kunsterbalance>

oder **Tel.: 06824 – 204 9760**

(Mo. - Fr. 09:00 bis 15:00 Uhr)