



Vorweggenommene Trauer bei Demenz

01. & 08. September 2026

jeweils von 16:00 bis 18:30 Uhr

Café Segen (Parkstr. 44, 66578 Schiffweiler)

Anmeldung bis zum 28.08.26 unter
folgenden Kontaktdaten:

E-Mail: info@demenz-nk.de

Telefon: 06824 2049760



Eine Betreuung von Demenzerkrankten während der Veranstaltung ist im Café Segen durch ehrenamtliche Demenzhelferinnen möglich.
Bitte sprechen Sie uns bei der Anmeldung darauf an!



Trauer wird meist mit der Zeit nach dem Versterben eines nahestehenden Menschen verbunden. In der Versorgung von Menschen mit Demenz beginnt Trauer jedoch oft viel früher.

Diese „vorweggenommene bzw. weiße Trauer“ ist keine Schwäche, sondern eine verständliche Reaktion auf andauernde Veränderungen, auf den Verlust über Zeit – trotz aller Bemühungen. Diese Trauer zu benennen kann helfen, mit ihr umzugehen. *(Quelle: www.wegweiser-demenz.de)*

Daniela Reichardt (Leitung der Fort- und Weiterbildung der Caritas-Akademie für Gesundheitsberufe Saar gGmbH) wird im Rahmen der 2-tägigen Veranstaltung folgende Themen behandeln:

1. Vorweggenommene Trauer verstehen
2. Veränderung als Prozess begreifen
3. Persönlichkeitsverlust und dessen emotionale Folgen
4. Beziehung im Wandel gestalten
5. Eigene Trauer wahrnehmen und verstehen
6. Eigene Bedürfnisse in der Trauer klären
7. Spirituelle Ansätze einbeziehen